

RuhrChallenges: 300 Kilometer mit dem Rad an einem Tag



»300 Kilometer an (D)einem Tag!«
– unter diesem Motto steht die Ruhr2NorthSeaChallenge (R2NSC). Die Radtour von Duisburg im Ruhrgebiet nach Bensen an der Nordsee verbindet die sportliche Herausforderung mit hochwertiger Verpflegung und moderner Technik zu einem Lifestyle-Event. 2018 findet die fünfte Auflage der Tour statt. Die Teilnehmerzahl hat sich von Jahr zu Jahr mehr als verdoppelt: Zuletzt sind knapp 500 Radler in der Morgendämmerung an der Schauinsland-Reisen-Arena in Duisburg-Wedau gestartet. Eine gute Vorbereitung ist natürlich die halbe Miete. Darum bieten die RuhrChallenger zwei Trai-

ningstouren an. Im April geht es auf die 100 Kilometer lange OuterRuhrChallenge, im Mai werden bei der RuhrAround-Challenge 200 Kilometer abgespult. Etwa alle 50 Kilometer gibt es einen Service-Punkt mit Getränken, Verpflegung, WCs und weitere Services. Die R2NSC-App wird in diesem Jahr komplett neu programmiert. Sie dient nicht nur der Navigation, sondern bietet den Fahrern viele weitere Infos und Hilfestellungen rund um die Strecken. Die Anmeldung für alle drei Touren ist ab sofort möglich. Bis zum Ende des Jahres gibt es einen Frühbucherrabatt.

Infos: www.ruhrchallenges.de